



บรรณาธิการกลาง



สวัสดีค่ะ ผู้อ่านทุกท่าน

วารสารฉบับนี้มีคำถามในบทบรรณาธิการ ว่า **ใคร ?? ควรดูแลและแก้ไขปัญหา เด็กจมน้ำตกร้ำตาย** ท่านใดมีคำตอบดีๆ เชิญเขียนจดหมายมาแลกเปลี่ยนหรือเสนอข้อคิดเห็นมาทางเมลล์นี้ได้นะคะ ที่ dusdee1@gmail.com

นิพนธ์ต้นฉบับมีจำนวน 9 เรื่องที่น่าสนใจและเป็นเรื่องที่ยังเป็นปัญหาและเป็นจุดเน้นของกรมควบคุมโรค รวมทั้งเรื่องจากกรมวิชาการอื่น ซึ่งวารสารโรคและภัยสุขภาพ สดร.8 ยินดีให้บริการลงนิพนธ์ต้นฉบับให้ด้วยความยินดียิ่ง

ขอขอบคุณผู้นำผลงานมาลงวารสาร เพราะท่านคือผู้มีส่วนร่วมในการพัฒนาวารสารของเราและหวังว่าวารสารของเราจะได้ให้บริการเผยแพร่ความรู้ทางวิชาการเพื่อเป็นประโยชน์ต่อการป้องกันควบคุมโรคและภัยสุขภาพให้กับประชาชนต่อไป

สวัสดีค่ะ

ดร.ดุษฎี นรศาควิต

บรรณาธิการ



บทบรรณาธิการ

ใคร ?? ควรดูแลและแก้ไขปัญหา เด็กจมน้ำ ตagn้ำตาย

ธนภรณ์ พรหมมูล นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ เรียบเรียง



นายแพทย์ณรงค์ สหเมธาพัฒน์ ปลัดกระทรวงสาธารณสุข ห่วงเด็กอายุต่ำกว่า 15 ปี เล่นน้ำช่วงอากาศร้อนจัดแล้วเกิดจมน้ำเสียชีวิต โดยพบสถิติจมน้ำเสียชีวิตสูงสุดในเดือนนี้ติดต่อกัน 12 ปี เฉลี่ย 165 ราย ในปี 2556 มีรายงาน 110 ราย เนื่องจากผลการสำรวจล่าสุดพบเด็กวัย 5 - 14 ปี ที่มี 8 ล้านคน วายน้ำไม่เป็นกว่า 6 ล้านคน ที่น่าห่วงกว่านั้นคือ มีทักษะการเอาชีวิตรอดและรู้วิธีการช่วยเหลือที่ถูกต้องเพียงแค่ 3 แสนกว่าคน หรือเพียงร้อยละ 4 ย้ำผู้ปกครองดูแลใกล้ชิด อย่าปล่อยให้เด็กเล่นน้ำคนเดียว แนะนำวิธีช่วยเหลือคนตกน้ำ ทำ 3 อย่าง ตะโกน โยน ยื่น (ตะโกนให้คนช่วย โยนอุปกรณ์ลอยน้ำที่อยู่ใกล้ตัวให้คนที่ตกน้ำ และยื่นอุปกรณ์ให้คนตกน้ำจับ)

ข้อมูลสำนักนโยบายและยุทธศาสตร์ ตั้งแต่ พ.ศ.2545-2556 พบว่า คนไทยเสียชีวิตจากการจมน้ำ 49,878 ราย ในจำนวนนี้เป็นเด็กอายุต่ำกว่า 15 ปี 15,495 ราย หรือร้อยละ 31 เมื่อเทียบกับสาเหตุอื่นแล้ว พบว่าการจมน้ำเป็นสาเหตุการเสียชีวิตอันดับ 1 ของเด็กไทยอายุต่ำกว่า 15 ปี เนื่องจากผลการสำรวจพบว่าเด็กอายุ

5-14 ปีซึ่งมี 8 ล้านคน ที่วายน้ำเป็นมีส่วนน้อยประมาณ 2 ล้านคน ที่เหลืออีกกว่า 6 ล้านคนวายน้ำไม่เป็น ที่น่าห่วงกว่านั้นคือ มีทักษะการเอาชีวิตรอดและรู้วิธีการช่วยเหลือที่ถูกต้องเพียงแค่ 3 แสนกว่าคน หรือเพียงร้อยละ 4 โดยการเสียชีวิตจากการจมน้ำสูงกว่าการเสียชีวิตจากอุบัติเหตุจากรถประมาณ 2 เท่าตัว และมากกว่าไข้เลือดออกถึง 24 เท่าตัว โดยภาคตะวันออกเฉียงเหนือมีอัตราการเสียชีวิตสูงสุด รองลงมาคือภาคกลาง ได้ และเหนือ ตามลำดับ

นายแพทย์โสภณ เมฆธน อธิบดีกรมควบคุมโรคกล่าวว่า สาเหตุการจมน้ำเสียชีวิตของเด็กช่วงปิดเทอมในช่วงปีที่ผ่านมาพบว่าร้อยละ 74 ของเด็กที่ตกน้ำจะเสียชีวิต โดยเด็กที่จมน้ำเสียชีวิตเป็นเด็กที่วายน้ำเป็นถึงร้อยละ 26 ดังนั้นในเดือนเมษายน-พฤษภาคมนี้ กรมควบคุมโรคได้ร่วมมือกับศูนย์วิจัยเพื่อสร้างเสริมความปลอดภัยและป้องกันการบาดเจ็บในเด็ก โรงพยาบาลรามาธิบดี สนับสนุนสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาให้มีการพัฒนาทักษะความปลอดภัยทางน้ำให้แก่ครูในพื้นที่กว่า 20 จังหวัด



ข้อมูลของ สำนักงานนโยบายและยุทธศาสตร์ สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข ในช่วง 4 ปีที่ผ่านมา (พ.ศ. 2553 - พ.ศ. 2556) พบว่า จังหวัดในเขตความรับผิดชอบของสำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 8

นครสวรรค์ (สคร.8) ได้แก่ จังหวัดนครสวรรค์ จังหวัดกำแพงเพชร จังหวัดอุทัยธานี จังหวัดชัยนาท และ จังหวัดพิจิตร เป็นจังหวัดที่มีจำนวนเด็กที่เสียชีวิตมาอย่างต่อเนื่อง รายละเอียด ดังตารางที่ 1

ตารางที่ 1 จำนวนและอัตราการเสียชีวิตจากการจมน้ำในเด็กอายุต่ำกว่า 15 ปี ต่อประชากรแสนคน ปี พ.ศ. 2553 - 2556 จำแนกรายจังหวัดในพื้นที่เขตตรวจราชการที่ 3

อันดับ	จังหวัด	ปี 2553		ปี 2554		ปี 2555		ปี 2556	
		จำนวน	อัตรา	จำนวน	อัตรา	จำนวน	อัตรา	จำนวน	อัตรา
	รวมทั้งประเทศ	1,138	8.98	1,086	8.70	1,051	8.38	925	7.56
	รวมเขตสุขภาพที่3	72	12.84	45	8.20	56	10.41	47	8.82
1	กำแพงเพชร	13	9	11	7.78	19	13.69	15	11.28
2	ชัยนาท	8	14.05	4	7.18	3	5.50	4	7.63
3	นครสวรรค์	22	11.30	14	11.01	20	10.70	19	10.64
4	พิจิตร	18	17.62	10	10.03	7	7.21	5	5.37
5	อุทัยธานี	11	17.53	6	9.75	7	11.37	4	6.84

สคร. 8 จึงขอเสนอแนะ โดยสังเขป ดังนี้

1. ผู้เกี่ยวข้องควรมีการให้ข้อมูลย้อนกลับสู่ท้องถิ่นเพื่อการแก้ไขปัญหาในระดับท้องถิ่น
2. จัดอบรมให้ความรู้แก่เด็กและผู้ปกครองในการช่วยชีวิตผู้ประสบภัยทางน้ำ
3. องค์การปกครองส่วนท้องถิ่นควรกำหนดจุดเสี่ยง จุดอันตราย แล้วแจ้งให้ประชาชนทราบและให้ผู้รับผิดชอบจุดเสี่ยงให้มีการป้องกัน โดยจัดให้มีอุปกรณ์ช่วยชีวิตไว้ที่จุดเสี่ยงนั้น
4. ประชาสัมพันธ์เพื่อสร้างความตระหนักในการสูญเสียชีวิตจากการจมน้ำผ่านสื่อต่างๆ เช่น เสียงตามสาย หอกระจายข่าว วิทยุชุมชน เด็กและผู้ปกครอง
5. หน่วยงานที่เกี่ยวข้องควรจัดทำสื่อ แผ่นพับ โปสเตอร์ ให้ความรู้ตามโรงเรียนต่าง ๆ เพื่อนำไปรณรงค์ในโรงเรียน
6. โรงเรียนควรสำรวจการว่ายน้ำเป็น และวิธีการช่วยเหลือคนอื่นจากการจมน้ำ

เอกสารอ้างอิง

1. กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข. สถานการณ์การตกน้ำ จมน้ำ ของเด็กอายุต่ำกว่า 15 ปี ในประเทศไทย .กรุงเทพฯ : สำนักโรคไม่ติดต่อ. 2551
2. กรมควบคุมโรค. ทบทวนวรรณกรรม การจมน้ำของเด็ก. กรุงเทพฯ : สำนักโรคไม่ติดต่อ. 2550.
3. สำนักสารนิเทศ สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข. พิมพ์ข่าว 19 เมษายน 2557.
4. สำนักงานนโยบายและยุทธศาสตร์ สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข.