

นิพนธ์ต้นฉบับ

Original Article

พฤติกรรมกรรมมีเพศสัมพันธ์ของนักเรียนหญิง-ชาย จังหวัดลพบุรี พ.ศ. 2553-2554

Sexual Behaviors of Students in Lopburi Province, 2010-2011

มณฑิยา อดาสวัสดิ์ พบ.
สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดลพบุรีMontien Kanasawat M.D.
Public Health Office, Lopburi Province

บทคัดย่อ

ปัญหาพฤติกรรมทางเพศที่ไม่เหมาะสมของวัยรุ่น กำลังจะกลายเป็นปัญหาสังคมที่รุนแรงเพิ่มขึ้น เนื่องจากการมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควรและอาจนำไปสู่การตั้งครรภ์ที่ไม่พึงประสงค์ การทำแท้ง รวมถึงการติดโรคทางเพศสัมพันธ์ การศึกษาครั้งนี้เป็นการศึกษาระบาดวิทยาเชิงพรรณนา (Descriptive epidemiology) มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาพฤติกรรมกรรมมีเพศสัมพันธ์ในวัยเรียน ศึกษาระดับความรู้เรื่องโรคเอดส์ ประสิทธิภาพการเสพล้อใบ การใช้สารเสพลิต และแหล่งที่มาของถุงยางอนามัยที่นำมาใช้ของเด็กในวัยเรียน และศึกษาการเปลี่ยนแปลงของพฤติกรรมกรรมมีเพศสัมพันธ์ในวัยเรียนระหว่างปี พ.ศ. 2553 กับ ปี พ.ศ. 2554 ประชากรที่ใช้ในการศึกษาคือ นักเรียนในระดับมัธยมศึกษาที่ศึกษาในจังหวัดลพบุรีในปี พ.ศ.2553 และ 2554 จำนวนรวมทั้งสิ้น 47,981 คน กลุ่มตัวอย่าง จำนวน 7,154 คน ได้มาจากการสุ่มตัวอย่างอย่างง่ายคือ เลือกสถานศึกษาที่เป็นตัวแทนระดับอำเภอ จำนวนสถานศึกษา 22 แห่ง ใน 11 อำเภอ จำนวนนักศึกษาทั้งสิ้น 3,580 คน ในปี พ.ศ.2553 แบ่งเป็นนักเรียนหญิง 1,930 คน นักเรียนชาย 1,650 คน และจำนวนนักเรียนทั้งสิ้น 3,574 คน ในปี พ.ศ.2554 แบ่งเป็นนักเรียนหญิง 2,056 คน นักเรียนชาย 1,518 คน

ผลการศึกษา พบว่า อายุเฉลี่ยในการมีเพศสัมพันธ์ครั้งแรกทั้งหญิงและชาย คือ อายุ 14-15 ปี ประสิทธิภาพในการเสพล้อ พบว่า นักเรียนชายจะดูหนัง วีซีดีและ วีดีโอโป๊ คิดเป็นร้อยละ 67.9 ในปี 2553 และ 66.6 ในปี 2554 และพบว่ามีการใช้สารเสพลิตก่อนมีเพศสัมพันธ์ คิดเป็นร้อยละ 45.0 ในปี 2553 และร้อยละ 51.2 ในปี 2554 การมีเพศสัมพันธ์ครั้งแรกในวัยเรียนของนักเรียนชาย คิดเป็นร้อยละ 20.3 ในปี 2553 และ ร้อยละ 27.1 ในปี 2554 สำหรับประสิทธิภาพในการเสพล้อของนักเรียนหญิงพบว่า จะดูหนัง วีซีดีและ วีดีโอโป๊ คิดเป็นร้อยละ 23.8 ในปี 2553 และ ร้อยละ 21.8 ในปี 2554 และพบว่ามีการใช้สารเสพลิตก่อนมีเพศสัมพันธ์ คิดเป็นร้อยละ 33.3 ในปี 2553 และ ปี 2554 การมีเพศสัมพันธ์ครั้งแรกในวัยเรียนของนักเรียนหญิง คิดเป็นร้อยละ 19.2 ในปี 2553 และร้อยละ 20.3 ในปี 2554 พฤติกรรมกรรมมีเพศสัมพันธ์ของนักเรียนชาย ส่วนมากมีเพศสัมพันธ์กับแฟน หรือคนรัก คิดเป็นร้อยละ 95.0 ในปี 2553 และร้อยละ 96.0 ในปี 2554 ส่วนพฤติกรรมกรรมมีเพศสัมพันธ์ของนักเรียนหญิงส่วนมากมีเพศสัมพันธ์กับแฟน หรือคนรัก คิดเป็นร้อยละ 97.9 ในปี 2553 และ ร้อยละ 97.7 ในปี 2554 สำหรับการใช้อย่างป้องกันเมื่อมีเพศสัมพันธ์ครั้งแรกในนักเรียนชาย คิดเป็นร้อยละ 45.5 ในปี 2553 และร้อยละ 49.0 ในปี 2554 สำหรับการใช้อย่างอนามัยเมื่อมีเพศสัมพันธ์ครั้งแรกของนักเรียนหญิง คิดเป็นร้อยละ 44.2 ในปี 2553 และร้อยละ 50.5 ในปี 2554 แหล่งที่มาของถุงยางของนักเรียนชาย พบว่า พกติดตัวไว้ คิดเป็นร้อยละ 4 ในปี 2553 และร้อยละ 4.5 ในปี 2554 สำหรับนักเรียนหญิง พบว่า ในปี 2553 คู่่นอนเตรียมไว้ให้คิดเป็นร้อยละ 1.9 ส่วนปี 2554 ได้จากร้านสะดวกซื้อคิดเป็นร้อยละ 1.7 สำหรับการตอบคำถามเกี่ยวกับความรู้เรื่องโรคเอดส์ ในปี 2553 นักเรียนหญิงตอบได้ถูกต้อง คิดเป็นร้อยละ 19.8 ในปี 2553 และร้อยละ 14.3 ในปี 2554 สำหรับนักเรียนชายตอบ ได้ถูกต้อง คิดเป็นร้อยละ 17.3 ในปี 2553 และร้อยละ 15.7 ในปี 2554

ข้อเสนอแนะ คือ หน่วยงานที่เกี่ยวข้องควรร่วมมือกันเพื่อหาแนวทางป้องกันปัญหาที่เกิดจากพฤติกรรม การมีเพศสัมพันธ์ในวัยเรียน ได้แก่ สถานศึกษาควรให้ความรู้ด้านเพศศึกษา ให้เหมาะสมกับเพศและวัย หน่วยงานสาธารณสุข/ท้องถิ่นควรมีแผนงานและร่วมระดมทรัพยากรเพื่อป้องกันและแก้ไขปัญหาลูกในเด็กและเยาวชนอย่าง ชัดเจน รวมถึงสถาบันครอบครัว ควรให้ความรัก ความอบอุ่นกับลูก เพื่อป้องกันปัญหาที่เกิดจากการมีเพศสัมพันธ์ ในวัยเรียน

ABSTRACT

Problems associated with improper sexual behaviors of adolescents increasingly turned out to be severe social problems which were generally caused by premature sex and may lead to unplanned pregnancy, abortion, as well as sexually transmitted diseases. This was a study using descriptive epidemiology analysis with the objectives to learn sexual behaviors among adolescents in school, study the level of knowledge in relation to AIDS, experience in consuming pornographic media, use of additive substances, and source of use of condom by teenagers during 2553 to 2554, totaling 47,981 persons and a sample group selected of 7,154 persons. The population targeted in this study included high school students who studied in Lopburi province in 2010 and 2011. The random sampling method was employed in this study to select the sampling groups which included 22 representative schools in 11 districts with the total sampling number of 3,580 students divided into 1,930 females and 1,650 males in 2010 and the total sampling number of 3,574 students divided into 2,056 females and 1,518 males in 2011.

The results showed that the average age for first-time sex for both male and female respondents was between 14 and 15. Regarding sexual media abuse, 67.9 % and 66.6 % of male respondents reported watching pornographic Video Compact Disc (VCD) and digital video disc (VDO) in 2010 and 2011 respectively and in addition, 45 % and 51.2 % reported using drug before having sexual intercourse in 2010 and 2011 respectively. Besides, 20.3 % and 27.1 % of male respondents reported first-time sex in 2010 and 2011 respectively. Regarding sexual media abuse, 23.8 % and 21.8 % of female respondents reported watching pornographic Disc and VDO in 2010 and 2011 respectively and in addition, 33.3 % reported using drug before having sexual intercourse in both 2010 and 2011. Besides, 19.2 % and 20.3 % of female students reported first-time sex in 2010 and 2011 respectively. Regarding sexual behaviors, 95 % and 96 % of male respondents and 97.9 % and 97.7 % of female respondents reported having sexual intercourse with lover in 2010 and 2011 respectively while 45.5 % and 49.0 % of male respondents and 44.2 % and 50.5 % of female respondents reported using condom when having the first-time sex in 2010 and 2011 respectively. For the source of condom, 4.0 % and 4.5 % of male respondents reported using condoms regularly carried in 2010 and 2011 respectively. For female

respondents, 1.9 % reported using condoms prepared by sexual partner in 2010 while 1.7% reported using condoms bought through convenient stores in 2011. For the answers relating to AIDS, numbers 1 to 5, the finding has indicated that for the years of 2010 and 2011, girls answered correctly with the ratio of 19.8 % in 2553 and 14.3% in 2011. For boys, the answers of number 1 to 5 were correctly answered with the ratio of 17.3% in 2010 and 15.7 % in 2011

All responsible offices and agencies ought to seek cooperation to initiate protective procedures against problems caused by premature sex such as students should be given sexuality education in school in accordance with proper age and gender. Provincial Public Health Offices should introduce campaigns related to premature sex as well as provide associated knowledge including safe sex practices. In addition, parents should ensure adolescents were provided with sufficient love, care and warmth in order to prevent problems caused by premature sex.

คำสำคัญ

พฤติกรรมทางเพศ
นักเรียน

Keywords

Sexual behaviors
Students

บทนำ

ปัจจุบัน พบว่า เด็กวัยรุ่นมักจะมีปัญหาการมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควร จากรายงานพฤติกรรมทางเพศของเด็กวัยรุ่นในประเทศไทยของกระทรวงสาธารณสุข พ.ศ.2549 พบว่า อายุที่เด็กวัยรุ่นมีเพศสัมพันธ์ครั้งแรกโดยเฉลี่ยลดลงทุกๆ ปี เช่นในปี พ.ศ. 2539 มีอายุเฉลี่ยของการมีเพศสัมพันธ์ครั้งแรกที่ 17.6 ปี และอีกสิบปีต่อมาใน พ.ศ. 2549 พบว่า เด็กวัยรุ่นมีอายุเฉลี่ยของการมีเพศสัมพันธ์ครั้งแรกต่ำกว่า 14 ปี จะเห็นได้ว่าอายุเฉลี่ยของการมีเพศสัมพันธ์น้อยลงเพียงใด โอกาสที่เด็กวัยรุ่นจะเสี่ยงต่อการติดโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ยิ่งเพิ่มมากขึ้น สาเหตุสำคัญมักเกิดจาก เด็กขาดความรักความอบอุ่นในครอบครัว ขาดความรู้สึกมีคุณค่าในตนเอง ไม่ประสบความสำเร็จด้านการเรียน ไม่เป็นที่ยอมรับของพ่อแม่ครูหรือเพื่อนนักเรียนด้วยกัน จึงแสวงหาการยอมรับ หากความสุขและความพึงพอใจจากแฟน เด็กขาดความรู้ความเข้าใจและความตระหนักทางเพศ ขาดทักษะในการจัดการกับอารมณ์ทางเพศ และทักษะในการ

ป้องกันตนเอง เป็นต้น' ปัญหาที่เกิดจากการมีเพศสัมพันธ์ในวัยเรียนหลายอย่าง ซึ่งส่งผลโดยตรงกับตัวนักเรียนเอง ครอบครัว และสังคมที่เกี่ยวข้อง ส่งผลให้เด็กนักเรียนตั้งครรภ์ที่ไม่พึงประสงค์ ซึ่งส่งผลกระทบต่ออนาคตของวัยรุ่นอย่างมากด้วย เสียการเรียน เพราะอาจหมกมุ่นกับเรื่องนั้นจนทำให้ขาดสมาธิในการเรียน เกิดความอับอาย ความเสียใจ ความทุกข์ โดยเฉพาะกับผู้หญิง เกิดความเครียด คิดมาก แล้วถ้าไม่สามารถแก้ไขปัญหาก็ อาจนำไปสู่การฆ่าตัวตาย หรือการแก้ปัญหาด้วยวิธีรุนแรง อาจทำให้เกิดการติดเชื้อโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ได้ ที่สำคัญคือ โรคในกลุ่มกามโรคและโรคเอดส์ และส่งผลกระทบต่อครอบครัวทำให้พ่อแม่เสียใจเมื่อลูกของตนมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควร เสื่อมเสียชื่อเสียงของวงศ์ตระกูล และส่งผลกระทบต่อสังคม ทำให้เกิดความเสื่อมของวัฒนธรรมอันดีของสังคมไทย เกิดปัญหาการทำแท้ง และปัญหาเด็กถูกทอดทิ้งและเด็กเร่ร่อนตามมา ซึ่งจากข้อมูลสถานการณ์หญิงตั้งครรภ์ไม่พร้อมของจังหวัดลพบุรีพบว่า ปี 2551 มีมารดาแรกคลอด 7,633

คน มีอายุน้อยกว่า 20 ปี จำนวน 1,992 คน คิดเป็นร้อยละ 26.10 ซึ่งสูงกว่าอัตราที่ องค์การอนามัยโลก (WHO) กำหนดไว้คือไม่เกินร้อยละ 10 ปี 2552 มีมารดาแรกคลอด 7,762 คน พบอายุน้อยกว่า 20 ปี 1,441 คน คิดเป็นร้อยละ 18.56 ซึ่งสูงเป็นอันดับ 5 ของประเทศ และพบอายุน้อยกว่า 15 ปี 46 คน คิดเป็นร้อยละ 0.59 ปี 2553 คลอด 882 คน มีอายุน้อยกว่า 20 ปี คลอด 168 คน คิดเป็นร้อยละ 19.1 ซึ่งจากสถานการณ์การตั้งครรภ์ไม่พร้อมของจังหวัดลพบุรี พบว่า มารดาแรกคลอดที่อายุน้อยกว่า 20 ปี มีอัตราสูงกว่าที่ WHO กำหนดไว้ทั้งสามปี จึงจำเป็นต้องศึกษาพฤติกรรมการมีเพศสัมพันธ์ในวัยเรียนเพื่อนำผลที่ได้มาวางแผนแก้ไขปัญหาดังกล่าว

วัตถุประสงค์

1. เพื่อศึกษาพฤติกรรมการมีเพศสัมพันธ์ของเด็กในวัยเรียน
2. เพื่อศึกษาระดับความรู้เรื่องโรคเอดส์ ประสิทธิภาพการเสพลีไพบี การใช้สารเสพติด และแหล่งที่มาของถุงยางอนามัยที่นำมาใช้ของเด็กในวัยเรียน
3. เพื่อศึกษาการเปลี่ยนแปลงของพฤติกรรมการมีเพศสัมพันธ์ในวัยเรียนระหว่างปี พ.ศ. 2553 กับปี 2554

วัสดุและวิธีการศึกษา

เป็นการ ศึกษาระบาดวิทยาเชิงพรรณนา (Descriptive epidemiology) ศึกษาในช่วงเดือน

มิถุนายน - กรกฎาคม ระหว่าง พ.ศ. 2553-2554 ประชากรคือ นักเรียนในระดับมัธยมศึกษาที่ศึกษาในจังหวัดลพบุรีในปี พ.ศ.2553 และ 2554 จำนวน 11 อำเภอ 22 โรงเรียน จำนวนนักเรียนรวมทั้งสิ้น 47,981 คน (ชาย 20,633 คน หญิง 27,348 คน) กลุ่มตัวอย่างได้มาจากการสุ่มตัวอย่างแบบบังเอิญจำนวน 7,154 ราย โดยใช้สูตรของ Taro Yamane โดยสุ่ม ในปี พ.ศ.2553 ได้จำนวน 3,580 คน (นักเรียนหญิง 1,930 คนและ นักเรียนชาย 1,650 คน) ในปี พ.ศ.2554 สุ่มได้จำนวน 3,574 คน (นักเรียนหญิง 2,056 คน และนักเรียนชาย 1,518 คน)

เครื่องมือที่ใช้ คือ คอมพิวเตอร์มือถือ ซึ่งมีโปรแกรม สำหรับตอบแบบสอบถาม

วิธีการรวบรวมข้อมูล ในการวิจัยครั้งนี้ใช้เครื่องมือการวิจัยเป็นแบบสอบถามทางคอมพิวเตอร์มือถือโดยดำเนินการเก็บรวบรวมข้อมูลกับกลุ่มตัวอย่าง คือ นักเรียนระดับชั้นมัธยมศึกษา จังหวัดลพบุรี โดยตอบแบบสอบถามลงในคอมพิวเตอร์มือถือ

สถิติที่ใช้ ใช้สถิติเชิงพรรณนา ได้แก่ ค่าความถี่ ร้อยละ

ผลการศึกษา

- 1.จำนวนนักเรียนทั้งสิ้น 7,154 ราย แยกเป็นจำนวน 3,580 ราย ในปี 2553 และ จำนวน 3,574 ราย ในปี 2554 เพศหญิงคิดเป็นร้อยละ 53.91 ในปี 2553 และ ร้อยละ 57.52 ในปี 2554 (ตารางที่ 1)

ตารางที่ 1 จำนวน ร้อยละ นักเรียนกลุ่มตัวอย่าง ปี 2553-2554

พ.ศ.	จำนวนทั้งหมด (ราย)	นักเรียนหญิง (ราย)	ร้อยละ	นักเรียนชาย (ราย)	ร้อยละ
2553	3,580	1,930	53.91	1,650	46.09
2554	3,574	2,056	57.52	1,518	42.48

2. ระดับการศึกษาที่พบมากในนักเรียนหญิงคือ
ศึกษาชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 5 คิดเป็น ร้อยละ 45.03 ในปี
2553 และ ร้อยละ 40.47 ในปี 2554 ส่วนนักเรียนชายปี
2553 พบมากในระดับการศึกษาชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2 คิด

เป็นร้อยละ 40.97 ส่วนในปี 2554 พบมากในระดับการ
ศึกษาชั้น ประกาศนียบัตรวิชาชีพ ปีที่ 2 (ปวช.2) คิด
เป็นร้อยละ 39.53 (ตารางที่ 2)

ตารางที่ 2 จำนวน ร้อยละ นักเรียนหญิง - ชายแบ่งตามระดับชั้นการศึกษา ปี 2553-2554

ระดับชั้นการศึกษา	ปี 2553				ปี 2554			
	หญิง (จำนวน)	ร้อยละ	ชาย (จำนวน)	ร้อยละ	หญิง (จำนวน)	ร้อยละ	ชาย (จำนวน)	ร้อยละ
ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2	707	36.63	676	40.97	537	26.12	446	29.38
ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 5	869	45.03	520	31.51	832	40.47	472	31.09
ปวช.2	354	18.34	454	27.52	687	33.41	600	39.53

3. การมีเพศสัมพันธ์ครั้งแรกในนักเรียนชาย
คิดเป็นร้อยละ 23.9 ในปี 2553 และ ร้อยละ 27.1 ใน
ปี 2554 ในนักเรียนหญิงคิดเป็นร้อยละ 19.2 ในปี 2553
และ ร้อยละ 20.3 ในปี 2554 การใช้ถุงยางอนามัยใน
การมีเพศสัมพันธ์ครั้งแรก ในนักเรียนชายคิดเป็น
ร้อยละ 45.5 ในปี 2553 และร้อยละ 49.0 ในปี 2554

ในนักเรียนหญิงคิดเป็นร้อยละ 44.2 ในปี 2553 และ
ร้อยละ 50.5 ในปี 2554 อายุเฉลี่ยในการมีเพศสัมพันธ์
ครั้งแรกของนักเรียนหญิง คือ 15 ปี ในปี 2553 และ
14.8 ปี ในปี 2554 ในนักเรียนชายพบอายุเฉลี่ยในการ
มีเพศสัมพันธ์ครั้งแรก คือ 14.8 ปี ในปี 2553 และ
14.5 ปี ในปี 2554 (ตารางที่ 3)

ตารางที่ 3 ร้อยละการมีเพศสัมพันธ์ครั้งแรกในวัยเรียนและการใช้ถุงยางป้องกันเมื่อมีเพศสัมพันธ์ครั้งแรกใน
นักเรียนหญิง-ชาย ปี 2553-2554

การมีเพศสัมพันธ์ครั้งแรก	2553		2554	
	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย
เคยมีเพศสัมพันธ์ (ร้อยละ)	19.2	23.9	20.3	27.1
ใช้ถุงยางอนามัยเมื่อมีเพศสัมพันธ์ครั้งแรก (ร้อยละ)	44.2	45.5	50.5	49.0
อายุเฉลี่ยเมื่อมีเพศสัมพันธ์ครั้งแรก (ปี)	15	14.8	14.8	14.5

4. พฤติกรรมการมีเพศสัมพันธ์นักเรียนหญิง จะมีเพศสัมพันธ์กับแฟนหรือคนรักคิดเป็นร้อยละ 97.9 ในปี 2553 และร้อยละ 97.7 ในปี 2554 นักเรียนชาย จะมีเพศสัมพันธ์กับแฟนหรือคนรักคิดเป็นร้อยละ 95.0

ในปี 2553 และร้อยละ 96.0 ในปี 2554 ส่วนการใช้ถุงยางส่วนมากจะใช้กับคูที่รู้จักกันผิวเผินในนักเรียนหญิง คิดเป็นร้อยละ 50.0 ในปี 2553 และร้อยละ 41.7 ในปี 2554 (ตารางที่ 4)

ตารางที่ 4 ร้อยละพฤติกรรมการมีเพศสัมพันธ์ของนักเรียนหญิง-ชายในปี 2553 และ 2554

พฤติกรรมการมีเพศสัมพันธ์	ปี 2553		ปี 2554	
	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย
การมีเพศสัมพันธ์แฟน หรือคนรัก	97.9	95.0	97.7	96.0
การมีเพศสัมพันธ์คูที่รู้จักกันผิวเผิน	6.4	22.5	4.8	23.8
การใช้ถุงยางครั้งแรกกับ แฟน หรือคนรัก	16.5	22.3	16.0	22.7
การใช้ถุงยางครั้งแรกกับคูที่รู้จักกันผิวเผิน	50.0	54.8	41.7	56.9
การใช้ถุงยางครั้งล่าสุดกับแฟน หรือคนรัก	32.3	44.2	35.0	41.4
การใช้ถุงยางครั้งล่าสุดกับคูที่รู้จักกันผิวเผิน	43.5	66.7	45.0	63.9

5. การตอบคำถามเกี่ยวกับความรู้เรื่องโรคเอดส์ ข้อที่ 1-5 ได้ถูกต้องพบว่า ในปี 2553 นักเรียนหญิง ตอบได้ถูกต้อง คิดเป็นร้อยละ 19.8 ในปี 2553 และ

ร้อยละ 14.3 ในปี 2554 สำหรับนักเรียนชายตอบข้อที่ 1-5 ได้ถูกต้อง คิดเป็นร้อยละ 17.3 ในปี 2553 และ ร้อยละ 15.7 ในปี 2554 (ตารางที่ 5)

ตารางที่ 5 ร้อยละของนักเรียนหญิง-ชาย ที่ตอบคำถามเกี่ยวกับความรู้ เรื่องโรคเอดส์ได้ถูกต้องในปี 2553 และ 2554

ความรู้เรื่องโรคเอดส์	2553		2554	
	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย
1.การใช้ถุงยางอนามัยป้องกันเอดส์ได้	94.3	94.0	94.3	94.4
2.การมีคู่นอนคนเดียวที่ไม่มีเชื้อเอดส์ป้องกันเอดส์ได้	79.0	81.5	78.5	78.6
3.ยุงเป็นพาหะนำเชื้อเอดส์ได้	47.5	46.3	51.4	44.7
4.ทานอาหารร่วมกันติดเชื้อเอดส์ได้	51.1	52.7	56.1	55.0
5.คนมีสุขภาพแข็งแรงเป็นผู้ติดเชื้อเอดส์ได้	81.3	69.0	78.3	67.8
6.การใช้เข็มฉีดยาเสพติดร่วมกันทำให้ติดเชื้อเอดส์ได้	96.9	94.8	97.6	94.8
7.มียายับยั้งเชื้อเอดส์ (ต้านไวรัส) ได้	65.3	61.6	64.1	57.7
ตอบข้อที่ 1-5 ได้ถูกต้อง	19.8	14.3	17.3	15.7

6. ประสิทธิภาพในการเสปสื้อปี 2553 นักเรียนชายจะใช้คอมพิวเตอร์เข้าเว็บไซต์ปี คิดเป็นร้อยละ 56.2 ในปี 2553 และร้อยละ 58.2 ในปี 2554 สำหรับนักเรียนหญิงที่ใช้คอมพิวเตอร์เข้าเว็บไซต์ปี คิดเป็นร้อยละ 23.8 ในปี 2553 และร้อยละ 21.8 ในปี 2554 ส่วนการดูหนังวีซีดี วีดีโอปีในผู้ชายในปี 2553 คิดเป็น 67.9 และ ร้อยละ 66.6 ในปี 2554 ส่วนการดูหนัง วีซีดี วีดีโอปี ในนักเรียนหญิงคิดเป็น ร้อยละ 46.3 ในปี 2553 และ ร้อยละ 38.7 ในปี 2554 การใช้สารเสปสติดก่อนร่วมเพศครั้งล่าสุดในนักเรียนหญิงคิดเป็น ร้อยละ 33.3 ในปี 2553 และ ปี 2554 ในนักเรียนชายคิดเป็นร้อยละ 45.0 ในปี 2553 และ ร้อยละ 51.2 ในปี 2554 ต้มเครื่องต้มที่มีแอลกอฮอล์ก่อนร่วมเพศครั้งล่าสุดในนักเรียนหญิงคิดเป็น ร้อยละ 24.3 ในปี 2553 และร้อยละ 17.6 ในปี 2554 ในนักเรียนชาย

คิดเป็น ร้อยละ 49.5 ในปี 2553 และ ร้อยละ 38.2 ในปี 2554 สำหรับแหล่งที่มาของถุงยางในผู้หญิงปี 2553 ได้จาก คู่นอนเตรียมมา ร้อยละ 1.9 รองลงมาคือ ร้านสะดวกซื้อร้อยละ 1.6 ในปี 2554 ได้จากร้านสะดวกซื้อร้อยละ 1.7 รองลงมาคือ คู่นอนเตรียมมาร้อยละ 1.3 สำหรับนักเรียนชายจะพกถุงยางติดตัวคิดเป็นร้อยละ 4.0 และร้อยละ 4.5 รองลงมาคือได้จากร้านสะดวกซื้อ ร้อยละ 3.4 การใช้สารเสปสติดก่อนร่วมเพศครั้งล่าสุดในนักเรียนหญิงคิดเป็น ร้อยละ 33.3 ในปี 2553 และปี 2554 ในนักเรียนชายคิดเป็นร้อยละ 45.0 ในปี 2553 และร้อยละ 51.2 ในปี 2554 ต้มเครื่องต้มที่มีแอลกอฮอล์ก่อนร่วมเพศครั้งล่าสุดในนักเรียนหญิงคิดเป็น ร้อยละ 24.3 ในปี 2553 และร้อยละ 17.6 ในปี 2554 ในนักเรียนชายคิดเป็น ร้อยละ 49.5 ในปี 2553 และ ร้อยละ 38.2 ในปี 2554 (ตารางที่ 6)

ตารางที่ 6 ร้อยละประสิทธิภาพในการเสปสื้อ/การใช้สารเสปสติด/แหล่งที่มาของถุงยางของนักเรียนหญิง-ชายปี 2553-2554

ประสิทธิภาพในการเสปสื้อ/การใช้สารเสปสติด/ แหล่งที่มาของถุงยาง	2553		2554	
	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย
ใช้คอมพิวเตอร์เข้าเว็บไซต์ปี	23.8	56.2	21.8	58.2
ดูหนัง วีซีดี วีดีโอปี	46.3	67.9	38.7	66.6
ใช้สารเสปสติดก่อนร่วมเพศครั้งล่าสุด	33.3	45.0	33.3	51.2
ต้มเครื่องต้มแอลกอฮอล์ก่อนร่วมเพศครั้งล่าสุด	24.3	49.5	17.6	38.2
แหล่งที่มาของถุงยาง ได้จากสาธารณสุข	0.6	1.3	1.2	2.1
แหล่งที่มาของถุงยาง ได้จากครูพยาบาล	0.0	0.2	0.0	0.3
แหล่งที่มาของถุงยาง ได้จากร้านขายยา	0.8	1.5	0.6	2.2
แหล่งที่มาของถุงยาง ได้จากร้านสะดวกซื้อ	1.6	3.4	1.7	3.0
แหล่งที่มาของถุงยาง ได้จากห้างสรรพสินค้า	0.1	0.2	0.1	0.3
แหล่งที่มาของถุงยาง ได้จากสถานบริการ	0.0	0.5	0.0	0.3
แหล่งที่มาของถุงยาง ได้จากคู่นอน	1.9	0.3	1.3	0.3
แหล่งที่มาของถุงยาง ได้จากเครื่องขาย	0.3	0.4	1.2	0.8
พกถุงยางติดตัว	0.5	4.0	0.7	4.5

อภิปรายผล

จากการศึกษา พบว่า นักเรียนหญิงเคยมีเพศสัมพันธ์ร้อยละ 19.2-23.9 ซึ่งสอดคล้องกับข้อมูลจากการสำรวจสภาวะสังคม และวัฒนธรรมของครัวเรือนของสำนักงานสถิติแห่งชาติ¹ ที่พบข้อคิดเห็นเกี่ยวกับพฤติกรรมและการแสดงออกทางเพศและการมีเพศสัมพันธ์ตลอดจนค่านิยมของวัยรุ่นในปัจจุบันที่เปลี่ยนแปลงไปโดยประชากรอายุ 13 ปีขึ้นไป มีแนวโน้มยอมรับกับการมีเพศสัมพันธ์ของผู้หญิงก่อนวัยอันควรหรือก่อนแต่งงานเพิ่มขึ้นมากคือ จากร้อยละ 19.0 ในปี 2551 เป็นร้อยละ 27.9 ในปี 2554 และ ร้อยละ 23.9 - 27.1 ในนักเรียนชายอายุเฉลี่ยในการมีเพศสัมพันธ์ครั้งแรกในนักเรียนทั้งหญิงและชายคือ 14 - 15 ปี ซึ่งสอดคล้องกับรายงานการทบทวนสถานการณ์พฤติกรรมทางเพศของเด็กและเยาวชน² พบว่า นักเรียนชายเคยมีเพศสัมพันธ์ อายุ น้อยที่สุดที่มีเพศสัมพันธ์ครั้งแรกคือ 12 ปี ส่วนหญิงพบอายุน้อยที่สุดที่มีเพศสัมพันธ์ครั้งแรก คือ 15 ปี สิ่งแวดล้อมที่ส่งผลในการมีเพศสัมพันธ์ พบว่าการเสพสื่อโดยการดูหนังวีซีดี วีดีโอ ไปได้เว็บไซต์ไปในคอมพิวเตอร์ การใช้ถุงยางป้องกันเมื่อมีเพศสัมพันธ์ครั้งแรกมีแนวโน้มเพิ่มขึ้นทั้งในนักเรียนหญิงและชายแต่ก็ไม่มากกว่าร้อยละ 50 พฤติกรรมการมีเพศสัมพันธ์ส่วนมากจะมีกับคนรัก สำหรับแหล่งที่มาของถุงยางได้จากคู่นอนเตรียมไว้ให้ และได้จากร้านสะดวกซื้อ ซึ่งจะพบว่า การได้จากหน่วยบริการสาธารณสุข และสถานบริการไม่มีเลย และพบว่ามีการใช้สารเสพติดก่อนร่วมเพศ มีการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ก่อนร่วมเพศโดยพบในนักเรียนชายมากกว่านักเรียนหญิง ซึ่งสอดคล้องกับวิทยานิพนธ์ พฤติกรรมทางเพศของวัยรุ่นระดับมัธยมศึกษาในอำเภอบางทอนของสุรินทร์ พัทธพันธ์พัฒนา³ สำหรับการตอบคำถามเกี่ยวกับความรู้เรื่องโรคเอดส์ข้อที่ 1 - 5 ได้ถูกต้องยังพบน้อยพบน้อยกว่าร้อยละ 20 ซึ่งสอดคล้องกับการศึกษา สถานการณ์โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์และเอดส์ของประชากรไทย สุภรัตน์ จรัสสิทธิ์⁴

โดยภาพรวมพบว่า ส่วนใหญ่ไม่มีความรู้เรื่องของการคุมกำเนิดและการใช้ถุงยางอนามัยในการป้องกัน

พฤติกรรมที่นำไปสู่การมีเพศสัมพันธ์คือ สื่อต่างๆ ทางเทคโนโลยีสมัยใหม่ การใช้สารเสพติด เครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์เป็นสิ่งกระตุ้นให้เกิดการมีเพศสัมพันธ์ ซึ่งการมีเพศสัมพันธ์เริ่มอายุน้อยเฉลี่ย 14-15 ปี การตอบคำถามเกี่ยวกับความรู้เรื่องโรคเอดส์ข้อที่ 1-5 ได้ถูกต้องไม่ถึงร้อยละ 20 จึงทำให้เกิดปัญหาต่างๆ ตามมา ทั้งการตั้งครรภ์ในวัยเรียน โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ จากการวิจัยครั้งนี้ทำให้ทราบพฤติกรรมที่สัมพันธ์กับการมีเพศสัมพันธ์ การป้องกันเมื่อมีเพศสัมพันธ์ รวมถึงการเข้าถึงแหล่งที่มาของอุปกรณ์ป้องกันยังซึ่งเข้าถึงได้น้อย ทำให้สามารถนำข้อมูลที่ได้มาวางแผนร่วมกันระหว่างหน่วยงานที่เกี่ยวข้องเพื่อแก้ปัญหาที่จะเกิดจากการมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควร

ข้อเสนอแนะ

1.ควรมีการนำผลมาวิเคราะห์บริบทด้าน กาย จิต สังคมในกลุ่มที่มีเพศสัมพันธ์ เพื่อนำมาแก้ไขปัญหาการดำเนินงานเพื่อป้องกันและแก้ไขปัญหาการมีเพศสัมพันธ์ในนักเรียน ควรอาศัยความร่วมมือกันของภาคีเครือข่ายระหว่าง ครู เจ้าหน้าที่สาธารณสุข องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น (อปท.) ครอบครัวยุ เพื่อช่วยกันผลักดันให้เกิดการแก้ปัญหา โดย ครู ควรมีการปรับเพิ่มการเรียนการสอน ให้ความรู้ด้านเพศศึกษา และรณรงค์ในเรื่องปัญหาการมีเพศสัมพันธ์ในวัยเรียน และมีการให้ความรู้ต่างๆ เกี่ยวกับเรื่องเพศที่ถูกต้อง ปัญหาต่างๆ ที่มาจากการมีเพศสัมพันธ์ รวมทั้งการป้องกันเมื่อมีเพศสัมพันธ์ เพื่อสร้างค่านิยมที่ถูกต้องแก่เยาวชน ควรจัดเตรียมถุงยางอนามัย เพื่อให้เด็กเข้าถึงได้ง่ายกรณีที่เกิดจำเป็นต้องใช้อปท. ควรช่วยสอดส่องพฤติกรรมเด็กในท้องถิ่นคอยตักเตือนเมื่อเห็นพฤติกรรมที่ไม่เหมาะสม ครอบครัวยุ ให้ความรักความอบอุ่นแก่เด็ก เข้าใจเด็กเป็นที่ปรึกษา ให้คำแนะนำกับเด็กเมื่อเด็กต้องการที่ปรึกษา ให้เวลากับเด็ก คอยตักเตือนเมื่อเด็กมีพฤติกรรมที่ไม่เหมาะสม เป็นตัวอย่างที่ดีให้เด็กไม่ติดสารเสพติด ไม่ดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ ผู้บริหารควรมีการผลักดันนโยบายในเรื่องการ สนับสนุนถุงยางอนามัยแก่หน่วยงานที่เกี่ยวข้อง

เพื่อเพิ่มการใช้ถุงยางอนามัยในการมีเพศสัมพันธ์ให้เหมาะสมเพื่อลดปัญหาการตั้งครรภ์ในวัยรุ่นและปัญหาโรคติดต่อจากการมีเพศสัมพันธ์ และมีการกำกับติดตามประเมินผลในแต่ละพื้นที่

2. ควรจัดประสบการณ์และฝึกทักษะเกี่ยวกับการป้องกันพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศ เช่น ทักษะการปฏิเสธ ทักษะการตัดสินใจ ทักษะการสื่อสาร ความตระหนักในคุณค่าของตนเอง เพื่อให้เกิดความรู้ และมีเจตคติที่ดีในการป้องกันตนเองจากพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศ

3. ควรจัดโปรแกรม/กิจกรรมการป้องกันพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศ โดยเปลี่ยนจาก ให้ความรู้ แก่เด็กนักเรียนโดยตรงมาเป็นการสร้างกลุ่มแกนนำเพื่อเป็นแบบอย่างที่ดี โดยนำผลการศึกษาค้นคว้าไปจัดรูปแบบ/โปรแกรมป้องกันพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศในกลุ่มนักเรียนได้

4. ควรกำหนดนโยบายด้านการส่งเสริมความเข้มแข็งของสถาบันครอบครัว นโยบายการจัดการเรื่องสื่ออาจารย์ต่างๆ เพื่อไม่ให้เด็กวัยรุ่นสามารถเข้าถึงได้ และนโยบายการใช้สารเสพติด เครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ในวัยรุ่น เพื่อลดเหตุจูงใจในการมีเพศสัมพันธ์

5. ควรนำผลการศึกษาวินิจฉัยไปวางแผนการดำเนินการศึกษาเพิ่มเติมเพื่อขยายความครอบคลุมสถานศึกษาเอกชน สถานศึกษานอกระบบ และโรงเรียนขยายโอกาส และควรเพิ่มระดับชั้นในการศึกษาเพิ่มเติมให้ครอบคลุมบริบทวิถีชีวิตแต่ละช่วงวัย รวมถึงการศึกษาแบบที่ที่เหมาะสมในการป้องกันและแก้ไขปัญหาพฤติกรรมของเยาวชนให้สอดคล้องกับบริบททางสังคมและวิถีชีวิตของแต่ละพื้นที่

เอกสารอ้างอิง

1. วรวรรณ ทิพย์วาริรมย์. ปัจจัยที่ใช้ทำนายพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศของเด็กวัยรุ่นชายจังหวัดพิษณุโลก.2556[Internet] [สืบค้นเมื่อ 25 พฤษภาคม พ.ศ. 2556]; แหล่งข้อมูล http://phpn.ph.mahidol.ac.th/Journal/Full%20text%2054_55/no1_56/3_Worawan.pdf

2. สำนักงานสถิติแห่งชาติ.สำรวจสภาวะสังคมและวัฒนธรรมพ.ศ.2551 และ 2554 . [Internet] สำนักงานสถิติแห่งชาติ.[เข้าถึงเมื่อ 29 เม.ย.2556].เข้าถึงได้จากhttp://service.nso.go.th/nso/nsopublish/citizen/news/news_valentine-1.jsp

3. สำนักพัฒนาสุขภาพจิต กรมสุขภาพจิต. รายงานการทบทวนสถานการณ์เกี่ยวกับพฤติกรรมทางเพศของเด็กวัยรุ่น การเสริมสร้างทักษะชีวิตและการให้การปรึกษา. 2547.

4. สุนิตย์ พัวพันพัฒนา. พฤติกรรมทางเพศของวัยรุ่นระดับมัธยมศึกษาในอำเภอพานทอง.กรุงเทพฯ: สถาบันบัณฑิตพัฒนบริหารศาสตร์. 2547.

5. สุภรต์ จรัสสิทธิ์. สถานการณ์โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์และเอ็ดส์ของประชากรไทย ในช่วงทศวรรษ 2540 พ.ศ. 2540-2549.[Internet] [สืบค้นเมื่อ 25 พฤษภาคม พ.ศ. 2556] ; แหล่งข้อมูล <http://www.ipsr.mahidol.ac.th>.